

برنامه شش ماهه دوم سال ۱۳۹۵ گروه کوهنوردی تیلار رشت

ردیف	عنوان برنامه	منطقه صعود	تاریخ	مدت (روز)	ساعت حرکت	جلودار / راهنما	سرپرست
۱	درفک (مسیر دشت دامان)	سی دشت	۹۵/۷/۸-۹	۱,۵	۱۳	کانون کوهنوردان گیلان	ملکی
۲	سوته	شفت	۹۵/۷/۲۳	۱	۵	پولاد قلیزاده / حاتمی	جامعی
۳	شیرین دشت (عمومی)	ماسوله	۹۵/۸/۷	۱	۶	کیانوش صفرزاده / سامان پرویزی	مومن پور
۴	تمرین سنگنوردی	-	۹۵/۸/۱۴	۱	۶	کمیته فنی	کاظمی پور
۵	GPS و نرم افزارها	کارگاه آموزشی	۹۵/۸/۱۸	۳ ساعت	۱۷	کمیته آموزش	
۶	اسکندر کوه	شفت	۹۵/۸/۲۸	۱	۵	بهروز سلیم پور / یعقوبی	باروت کویبان
۷	چرمکش	بیورزن	۹۵/۹/۱۶	۱	۴	کشف نما / راحلی	سلیم پور
۸	کارگاه نصب چادر	کارگاه عملی	۹۵/۹/۱۹	۳ ساعت	۱۶	کمیته آموزش	
۹	کله قندی به لاسه سر	ماسوله	۹۵/۹/۲۶-۲۷	۲	۵	روزبه علیپور / سدادی	فتحی
۱۰	کارگاه عملی برف	ماسوله	۹۵/۱۰/۱۰	۱	۵	کمیته آموزش	شفیعی
۱۱	اصول تغذیه کوهستان	کارگاه آموزشی	۹۵/۱۰/۲۱	۳ ساعت	۱۷	کمیته آموزش	
۱۲	توچال	تهران	۹۵/۱۱/۱	۱	۲۲	بابک علیپور / غیوری	سهند پرویزی
۱۳	ناز	البرز غربی	۹۵/۱۱/۱۴-۱۵	۲	۵	محمد قامتی / قدیمی	شالچی
۱۴	کولمار	سراوان	۹۵/۱۱/۲۹	۱	۶	مخبر / مکاره چیان	برزو
۱۵	مجمع عمومی	-	۹۵/۱۲/۶	۱	۸	-	-
۱۶	دوراهان (عمومی)	شیرکوه	۹۵/۱۲/۲۰	۱	۶	فولادوند / حکیمیان	شمشادی

توضیحات :

- ۱- تدارک مواد غذایی در برنامه های بیش از یک روز بر عهده کمیته تدارکات گروه می باشد.
- ۲- ثبت نام برنامه های یک روزه ، چهارشنبه و بیش از یک روز ، دوشنبه قبل از تاریخ صعود بین ساعات ۱۷ تا ۲۱ با شماره تلفن ۰۹۱۱۸۳۶۸۲۵۲ انجام میگردد.
- ۳- شرکت افراد زیر ۱۸ سال منوط به ارایه رضایت نامه کتبی از اولیاء می باشد.
- ۴- ثبت نام از مهمانان گروه ، مستلزم معرفی مستقیم از طرف اعضاء بوده و داشتن کارت بیمه ورزشی الزامی است .
- ۵- حضور سرپرست هر برنامه در جلسه توجیهی آن برنامه الزامی است .
- ۶- آدرس وب سایت گروه : www.tilar-sportgroup.com

با آرزوی موفقیت

گروه کوهنوردی تیلار رشت